Registra tu viaje

Con una pluma y papel anota cualquier experiencia negativa grande que hayas tenido en tu vida.

Paso 2: Junto a cada una de estas experiencias escribe las fortalezas que te sirvieron durante estos tiempos y cualquier lección que hayas aprendido, sin importar cuán difícil hayan sido de aprender.

Paso 3: Destruye el papel luego como un símbolo de tu compromiso para crear una vida positiva, feliz y plena.

Experiencias Negativas	Fortalezas	Lecciones

® EL MAXPO TEAM | 2022 TODO LOS DERECHOS RESERVADOS