



Hábitos de Pensamiento Correcto

Dinámica:

1. Identifica un área a mejorar o una meta que desees establecer
2. Escribe un hábito de un pensamiento incorrecto, negativo que surge de manera inmediata cuando tratas de tomar alguna acción en el área señalada
3. Por último, identifica cual es el pensamiento correcto que contrarresta los incorrectos que te pueden llevar a superar los obstáculos en dicha meta.

Si es necesario, puedes contactar a tu coach para que ese ayude a identificar los pensamientos correctos.

Recomendaciones:

1. Repite 100 veces al día durante 30 días a través de la escritura, pensamiento, habla y lectura.
2. Lleva 21 días poner el nuevo hábito de pensamiento en tu conciencia para reemplazar el antiguo hábito de pensamiento incorrecto de tu subconsciente.
3. Se te garantiza que verás resultados en 30 días, aunque es probable que los veas de inmediato.
4. Elige un nuevo hábito de pensamiento correcto todos los meses para repetir 100 veces al día. (Pudieras tener 12 pensamientos correctos al año)



Tabla de Hábitos de Pensamiento Correcto

Meta / Área a Mejorar	Posible Hábito de Pensamiento Incorrecto	Posible Hábito de Pensamiento Correcto

CERTIFICACIÓN DE LIDERAZGO