



RETO MAXPO

PROPÓSITO:

Que cada Participante pueda generar una experiencia vivencial durante su certificación.

OBJETIVO:

Aportar valor a través de una experiencia de vida (reto personal) poniendo en práctica el conocimiento adquirido en un área específica de su vida.

5 RETOS:



ESPÍRITU



ALMA



CUERPO



FINANZAS



SERVICIO

1. RETO ESPÍRITU FUERTE



FECHA:

TOTAL DE PUNTOS

Volverse más fuerte no es algo que ocurra por accidente, es el resultado de las elecciones que tomamos y de los hábitos que desarrollamos... aprenderás tres actitudes que debes evitar si deseas ser fuerte espiritualmente, y también descubrirás tres hábitos que cambiarán tu vida y que puedes desarrollar para fortalecer tu espíritu y superar tus puntos débiles.

PROPÓSITO

- Mejorar la comunión con Dios, ser más sensibles a su voz en el diario vivir.

ACTIVIDADES

- LEVANTARSE A LAS
- 5 AM TODOS LOS DÍAS PARA:
- 20 MIN. ACTIVIDAD FÍSICA
- 20 MINUTOS DE COMUNIÓN CON DIOS
- 20 MINUTOS DE MEDITACIÓN Y PLANIFICACIÓN DIARIA



2. RETO RESTAURACIÓN DE RELACIONES



FECHA:

TOTAL DE PUNTOS

Cuando hablamos de relaciones, estamos abarcando todas y cada una de ellas: Relaciones familiares, de amistad, de trabajo, de pareja, etc. Ahora, toma un tiempo para pensar cómo son las relaciones en la actualidad. Desde mi punto de vista, las relaciones que sostenemos son egoístas. ¿Por qué? Porque cuando llega el primer problema, la primera discusión, malentendido, o como quieras llamarle, abandonamos el barco. Es mucho más “seguro” ponerse un salvavidas y saltar al agua que esperar a que el barco milagrosamente se mantenga a flote.

PROPÓSITO

- Es importante saber que trabajar por la paz no es evitar problemas, ni huir de ellos o aparentar que no existen, sino hacerles frente con la actitud y el corazón correctos.

ACTIVIDADES

- DEDICAR TIEMPO PARA AUTO-EXAMINAR SU CORAZÓN
- DEDICAR TIEMPO PARA RESTAURAR RELACIONES DE VALOR.



3. RETO CUIDA TU CUERPO



FECHA:

TOTAL DE PUNTOS

¿Cómo empezar a cuidar mi cuerpo y mi salud? velar por el correcto funcionamiento de nuestro organismo nos garantizará el bienestar.

PROPÓSITO

- Cuidar como base fundamental nuestro cuerpo para que estemos bien y nos sintamos con fuerza para cumplir nuestros propósitos.

ACTIVIDADES

- Llevar una alimentación y nutrición libres de exceso es uno de los pilares fundamentales para tener un cuerpo 100% saludable.
- Realizar ejercicio regularmente
- Descansar y aprender a desconectar es esencial para evitar el estrés y la ansiedad.
- Llevar un control médico.
- Evita las relaciones tóxicas.



4. RETO FINANZAS SALUDABLES



FECHA:

TOTAL DE PUNTOS

La forma en la que administramos nuestras finanzas es una expresión externa de una condición espiritual interna.

PROPÓSITO

- Generar conciencia e inteligencia financiera para la administración correcta de los recursos.

ACTIVIDADES

- REGISTRO PERSONAL DE INGRESOS Y EGRESOS
- CONTROL DEUDAS
- ADMINISTRACION DE EGRESOS
- EVALUACION DE TU RIQUEZA



5. RETO HACIENDO HISTORIA



FECHA:

TOTAL DE PUNTOS

Hay tres cosas que puedes hacer con tu vida: puedes desperdiciarla, puedes gastarla o puedes invertirla. El mejor uso de tu vida es invertirla en algo que durará más que tu tiempo en la Tierra. Lo peor que puedes hacer es vivir simplemente por hoy y vivir para ti

PROPÓSITO

- Poner en práctica los dones y talentos con la finalidad de mostrar el carácter de Dios, a través de una vida de servicio.

ACTIVIDADES

- BUSCAR ÁREAS DE OPORTUNIDAD PARA SERVIR
- ACCIONES PRÁCTICAS DE BONDAD PARA ALCANZAR A LOS NECESITADOS



CONCIENCIA Y SELECCIÓN

SELECCIONAR UN RETO DE ACUERDO AL ÁREA DE TU VIDA QUE QUIERAS MEJORAR

1. ANÁLISIS

DETERMINA LA CONDICIÓN ACTUAL DE TU ÁREA A TRABAJAR EN EL RETO. SITUACIÓN REAL DETALLADA.

2. VISUALIZAR

DETERMINAR EL LUGAR A DONDE QUIERES LLEGAR AL TÉRMINO DE TU RETO.

3. PLAN DE ACCIÓN

HACER UNA GUÍA DE ACTIVIDADES PARA ALCANZAR EL RETO ESPERADO

4. ESTRATEGIA

ACCIONES ESPECÍFICAS ENCAMINADAS A UN FIN DETERMINADO QUE REFUERCE Y SIRVA DE ENLACE AL PLAN DE ACCIÓN.

5. EVALUACIÓN

CONTROL DE AVANCES ENFOCADA A BUSCAR ÁREAS DE MEJORA QUE NOS PERMITA MANTENERNOS EN LA VISION.



CERTIFICADOS MAXPO TEAM

CADA PARTICIPANTE SERÁ RESPONSABLE DE SU PROPIO RETO, ELLOS DEBERÁN DE HACER SU PLAN DE TRABAJO Y PRESENTARLO, HACER SU PLAN DE ACCIÓN DE UNA MANERA SENCILLA Y ESQUEMÁTICA, BUSCAR INFORMACIÓN AL RESPECTO DEL RETO DE SU INTERÉS .

PRESENTAR EN FECHAS ASIGNADAS SUS AVANCES , DOCUMENTAR SUS EVIDENCIAS DURANTE EL PROCESO Y AL FINAL DEL RETO HACER UN VIDEO SENCILLO NO MÁS DE 2 MINUTOS EXPLICANDO SU EXPERIENCIA.

GUÍA:

SERÁ DE APOYO EN TODO EL PROCESO DEBERÁ ANALIZAR LOS PROYECTOS.

RECOMENDAR LITERATURA / MATERIAL DE APOYO

EVALUAR LOS AVANCES , MOTIVAR , ORAR PARA QUE DIOS ALUMBRE EL ENTENDIMIENTO DE LOS PARTICIPANTES Y ORIENTAR SIGNIFICATIVAMENTE EVALUAR AL FINAL LOS RESULTADOS.



¿QUÉ SIGUE? AGENDA

SEMANAS

1-2

PRESENTAR PROYECTOS PASO DEL 1 AL 4

SEMANAS 5, 8 Y 11

PASO 5 PRESENTAR AVANCES DEL
PROCESO/COMENTAR SUS
EXPERIENCIAS/ORIENTACIÓN

SEMANA 12

PRESENTAR EVIDENCIAS DE SU PROCESO Y VIDEO
DE SU EXPERIENCIA DE VIDA.